Приложение № 2

 к годовому плану работы

 детского сада № 186 ОАО «РЖД»

 корпус «Солнышко», ул. Чайковского, д. 2

 (с 01.09.2022г. по 31.05.2023г.)

**План профилактической и оздоровительной работы**

 **детского сада №186 ОАО «РЖД»**

**(корпус «Солнышко»: ул. Чайковского, д. 2)**

**Цель:** сохранение и укрепление здоровья детей

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Сроки | Ответственный |
| Профилактическая работа |
| 1 | Анализ: |
| 1.1 | – показателей заболеваемости за квартал, полугодие, год | В течение года | Медицинская сестра,врач-педиатр |
| 1.2 | – оздоровительной работы | Ежемесячно |
| 1.3 | – диспансерного наблюдения за воспитанниками | В течение года |
| 1.4 | – летней оздоровительной работы | Август | Медицинская сестра |
| 1.5 | – санитарно-просветительской работы | Ежемесячно |
| 2 | Углубленный медицинский осмотр, проведение антропометрических измерений, анализ физического развития детей | В течение года | Медицинская сестра,врач-педиатр |
| 3 | Осмотр детей во время утреннего приема в дошкольную образовательную организацию (далее – ДОО), опрос родителей | Ежедневно | Воспитатели, медицинская сестра |
| 4 | Комплекс мер по профилактики коронавирусный инфекции в ДОО | Ежедневно | Медицинская сестра |
| 5 | Стоматологический осмотр и санация полости рта детей, состоящих на "Д" учете, в группе риска | Один раз в год | Стоматолог |
| 6 | Наблюдение за детьми, имеющими хронические заболевания | По плану диспансеризации поликлиники  | Медицинская сестра,врач-педиатр |
| 7 | Проведение занятий с детьми по профилактике травматизма | Один раз в квартал | Воспитатели |
| 8 | Осмотр врачами-специалистами детей декретированных возрастов | В течение года | Врачи-специалисты |
| 9 | Комплексный осмотр врачами-специалистами детей подготовительной группы | Один раз в год | Врач-педиатр, врачи-специалисты |
| 10 | Обследование детей и персонала на гельминты | Один раз в год | Медицинская сестра |
| Противоэпидемическая работа |
| 1 | Контроль за проведением прививок детям (по отдельному плану) | В течение года | Медицинская сестра,врач-педиатр |
| 2 | Контроль за постановкой реакции Манту детям; направление детей с гиперпробой к фтизиатру | Один раз в год |
| 3 | Прохождение работниками медицинских профосмотров | Один раз в год | Медицинская сестра |
| 4 | Флюорографическое обследование работников | Один раз в год |
| 5 | Учет инфекционных больных, карантинов | В течение года |
| 6 | Строгое соблюдение принципа изоляции при карантинах |
| 7 | Проведение мероприятий по недопущению заноса инфекций в ДОО | Медицинская сестра,врач-педиатр |
| 8 | Осмотр детей на педикулез | Один раз в 10 дней | Воспитатели, медицинская сестра |
| 9 | Проведение инструктажа с вновь принятыми на работу сотрудниками | При приеме на работу | Заведующий |
| 10 | Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний | По эпидобстановке | Медицинская сестра, младшие воспитатели,воспитатели |
| 11 | Соблюдение адаптационного периода при приеме детей раннего возраста в ДОО | Сентябрь – октябрь | Воспитатели |
| 12 | Общее кварцевание помещений в период роста заболеваемости | В течение года | Медицинская сестра |
| 13 | Витаминизация третьего блюда (витамин "С") | Ежедневно | Медицинская сестра,повар |
| 14 | Использование в питании народных средств (употребление чеснока, лука и др.) | В течение года | Педагоги |
| 15 | Ароматизация групповых помещений (чесночные ингаляции) | В период вспышки ОРВИ, гриппа |  |
| Санитарно-гигиеническая работа |
| 1 | Наблюдение за санитарным состоянием помещений ДОО | Ежедневно | Медицинская сестра |
| 2 | Наблюдение за личной гигиеной детей, состоянием их белья, одежды, обуви | Воспитатели,медицинская сестра |
| 3 | Наблюдение за личной гигиеной сотрудников, осмотр работников пищеблока на предмет выявления гнойничковых заболеваний | Медицинская сестра,шеф-повар |
| 4 | Контроль соблюдения санитарных правил работниками ДОО | Медицинская сестра,старший воспитатель, заместитель заведующего по АХР |
| 5 | Контроль за своевременным прохождением сотрудниками ДОО санитарного минимума | Один раз в год | Медицинская сестра |
| 6 | Проведение текущей уборки помещений ДОО (по отдельному графику) | Ежедневно | Обслуживающий персонал |
| 7 | Проведение генеральной уборки помещений ДОО (по отдельному графику) | Ежемесячно |
| 8 | Наличие аптечек в группах, пищеблоке, прачечной, их пополнение медикаментами, перевязочным материалом | В течение года | Медицинская сестра |
| 9 | Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарем, средствами индивидуальной защиты, спецодеждой | Заместитель заведующего по АХР |
| 10 | Мытье игрушек | Ежедневно | Педагоги |
| 11 | Маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели | СентябрьМарт | Медицинская сестра,обслуживающий персонал |
| 12 | Соблюдение температурного режима | Ежедневно | Медицинская сестра,заместитель заведующего по АХР |
| Оздоровительная работа |
| 1 | Обеспечение воздушного режима в помещениях ДОО | Ежедневно | Работники ДОО,заместитель заведующего по АХР |
| 2 | Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях | Педагоги, заместитель заведующего по АХР |
| 3 | Проведение с детьми утренней и дыхательной гимнастики | Педагоги |
| 4 | Осуществление режима двигательной активности детей в течение дня |
| 5 | Осуществление закаливающих процедур (ходьба босиком, контрастное обливание ног, упражнения на укрепление осанки, исправление плоскостопия и др.) |
| 6 | Привитие гигиенических навыков детям, воспитание здорового образа жизни | Ежедневно | Медицинская сестра,педагоги, родители |
| 7 | Проведение физкультурных занятий и развлечений (по отдельному плану) | В течение года | Инструктор по физкультуре, педагоги |
| 8 | Хронометраж физкультурных занятий с определением физиологической кривой и тренирующего эффекта | Медицинская сестра |
| 9 | Прогулки на свежем воздухе | Ежедневно | Педагоги |
| 10 | Умывание лица, шеи, рук | Педагоги, родители |
| 11 | Оздоровительный бег | Педагоги |