Приложение № 1

 к годовому плану работы

 детского сада № 186 ОАО «РЖД»

 корпус «Солнышко»,

ул. Чайковского, д. 2

 (с 01.09.2022г. по 31.05.2023г.)

**Режим занятий воспитанников детского сада № 186 ОАО «РЖД»**

**корпус «Солнышко»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников детского сада № 186 ОАО «РЖД», корпус «Солнышко» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом Учреждения.

1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию. Более детальная продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня показана в расписании непрерывно образовательной деятельности, составленного с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

**2. Режим работы Учреждения и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (10,5 - часового пребывания) – с 7 ч 15 мин. до 18 ч 15 мин.;

- полного дня (12 - часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

- продленного дня (14 - часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 21 ч 00 мин.

**3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования детского сада № 186 ОАО «РЖД» реализовывается в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;

- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;

- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;

- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;

- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

**4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Электронное средство обучения** | **Возраст воспитанника** | **Продолжительность, мин., не более** |
| **На одном занятии** | **В день** |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5-7 | 5 | 10 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 | 10 | 10 |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

**5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

**6.** **Расписание непрерывно образовательной деятельности**

|  |
| --- |
| **ВИДЫ ДЕТСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ** |
| **Группы** | **Дни недели** |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Подготовительные** | **Теремок** | 1. Изобразительная (рисование)855-9352. Двигательная 945-10153. Речевая 1025-1055 | 1. Познавательно – исследовательская900-9302. Музыкальная 940-1010 | 1. Познавательно – исследовательская 900-9302. Двигательная 945-10153. Речевая 1025-1055 | 1. Изобразительная (лепка/аппликация)900-9302. Музыкальная 950-1020 | 1. Познавательно-исследовательская 900-9302. Конструирование940-10103. Двигательная (улица) |
|  **Сказка**  | 1. Речевая850-9202. Конструирование935-10053. Музыкальная 1015-1045 | 1. Познавательно – исследовательская  900-9303. Двигательная 1020-1050 | 1. Изобразительная (рисование)850-9202. Речевая935-10053. Музыкальная 1015-1045 | 1. Познавательно – исследовательская 900-9302. Двигательная 950-1020 | 1. Познавательно – исследовательская900-9302. Изобразительная (лепка/аппликация)940-10103. Двигательная (улица) |
| **Старшие** | **Мал. ж/дорожник** | 1. Познавательно – исследовательская900-9252. Музыкальная 940-1005 | 1. Речевая900-9252. Двигательная 945-10103. Конструирование1600-1625 | 1. Изобразительная(лепка/аппликация)900-9252. Музыкальная 935-1000 | 1. Двигательная 915-9402. Познавательно – исследовательская 950-915 | 1. Изобразительная (рисование)900-9252. Речевая935-10003. Двигательная (улица) |
| **Ручеек** | 1. Двигательная 910-9352. Речевая945-1010 | 1. Музыкальная 905-930 2. Познавательно – исследовательская940-10053. Конструирование1600-1625 | 1. Речевая 900-9252. Изобразительная (рисование)935-10003. Двигательная (улица) | 1. Музыкальная 915-9402. Познавательно – исследовательская950-1015 | 1. Изобразительная (лепка/аппликация)910-9352. Двигательная 945-1010 |
| **Средние** |  **Садовод**  | 1. Музыкальная 910-9302. Изобразительная (рисование)940-1000 | 1. Двигательная 910-9302. Познавательно – исследовательская940-1000 | 1. Музыкальная910-9302. Речевая940-1000 | 1. Познавательно – исследовательская 900-920 2. Конструирование930-9503. Двигательная (улица) | 1. Изобразительная (лепка/аппликация)900-9202. Двигательная 930-950 |
| **Солнышко** | 1. Познавательно – исследовательская900-9202. Музыкальная 1550-1610 | 1. Речевая900-9202. Изобразительная (рисование)930-9503. Двигательная (улица) | 1. Двигательная 915-9352. Конструирование945-1005 | 1. Музыкальная 845-9052. Познавательно – исследовательская915-935 | 1. Двигательная 900-9202. Изобразительная (лепка/аппликация)930-950 |
| **II младшая** | **Родничок** | 1. Изобразительная(рисование)900-9152. Музыкальная 1620-1635 | 1. Двигательная 845-900 2. Познавательно – исследовательская910-925 | 1. Изобразительная (лепка/аппликация)900-9152. Музыкальная 1600-1615 | 1. Двигательная 850-9052. Познавательно – исследовательская920-935 | 1. Речевая910-9252. Конструирование935-950 |
| **Паровозик** | 1. Двигательная 845-9002. Познавательно – исследовательская910-925 | 1. Изобразительная (рисование) 900-9152. Музыкальная 1550-1605 | 1. Двигательная 845-9002. Речевая910-925 | 1. Изобразительная (лепка/аппликация)900-9152. Музыкальная 1550-1605 | 1. Познавательно – исследовательская900-9152. Конструирование910-925 |
| **I младшая** | **Чебурашка** | 1. Познавательно – исследовательская 900-9102. Конструирование 1600-1610 | 1. Восприятие художественной литературы и фольклора 1600-16102. Музыкальная 1635-1645 | 1. Речевая900-9102. Двигательная1600-1610 | 1. Изобразительная (лепка)900-9102. Музыкальная 1635-1645 | 1. Изобразительная (рисование)900-9102. Двигательная1600-1610 |
| **Малышок** | 1. Изобразительная (рисование)900-9102. Конструирование 1600-1610 | 1. Познавательно – исследовательская900-9102. Музыкальная1615-1625 | 1. Двигательная850-9002. Восприятие художественной литературы и фольклора 1600-1610 | 1. Речевая 900-9102. Музыкальная1615-1625 | 1. Изобразительная (лепка)900-9102. Двигательная 1600-1610 |